

Ny diakoni- medarbeider s. 6

RÅDE
MENIGHETSBLAD



Mars 2024 Årg. 73

www.rade.kirken.no

Påskeprogram s. 8

Fra Ukraina til Norge - siste del s. 9

Karnevalsgudstjeneste s. 18-19



Månedens salme:

Salme for triste folk

”Nu rinner solen opp fra østerlide” heter en nydelig morgensalme av Tomas Kingo fra 1674. Men for den som har vært i det mørket som med moderne språk kalles depresjon, er ikke alltid morgensolen en god venn. Det finnes salmer til vigsel, dåp og gravferd. Det finnes klagesalmer og lovsanger. Men salmer som direkte adresserte dette indre mørket,

har jeg ikke funnet mange av. I 2022 skrev jeg derfor denne salmen, på samme melodi som Kingos vakre morgensalme.

Igen står sola opp i kongeriket
(Morgensalme for veldig triste mennesker)

T Ingrid Brækken Melve (2022)
M H.O.C. Zinck (1796)
Norsk salmebok nr 790



1 Igen står sola opp i kongeriket.
Og nå må mange tilfluktsdrømmer vike
for stråler etser gjennom de gardiner
som jeg har trukket for.
Nå durer dagens bor
i skammens miner.

2 Fri meg fra sirkelvind og tanketåke
og steng meg ikke inn i doktor-språket
som skiller frisk fra syk, og gal fra riktig.
Og Gud, minn meg nå på
for deg og noen få
er jeg jo viktig.

3 Jeg vet min sorg er blek, en velstandsklage,
mitt slit - en barnelek i Edens hage.
Jeg har jo mat og klær og alt jeg trenger
Men tankedragers dans
de bråker uten stans
og allting vrenger.

4 Og i sekund hvor tunge dragedrifter
får spre seg i mitt blod som bly og gifter
og trekker meg mot sjelens dyphavsrenner:
Min Gud, å, løft meg opp
og bær min slitne kropp
til livets strender.

5 Jeg ber deg, gjennom stoff og sorg, la skinnen
et lys fra himmelrikets sol her inne.
Et håp som stilner angstens dragekjefter.
Og la en stille tro
få spre seg i mitt blod
med nye krefter.

RÅDE MENIGHETSBLAD www.rade.kirken.no

Redaksjonskomité: Lars Olav Freim, Wenche Bjørkå, Harald Roer,
Magnus Grøvle Vesteraas.

Utgiver: Råde Menighetsråd. Vil du gi en gave til menighetsbladet kan du
bruke kontonummer 5082.05.94530

Frist for innlevering av stoff til neste nummer er 1. mars.

Stoff til bladet/andre henvendelser kan sendes: epost@rade.kirken.no,
roerharald@gmail.com eller larsfreim@hotmail.com

Foto, forside: Anita Mathisen

KIRKENS BETJENING

Menighetskontoret

Furuly menighetssenter
Skrårørveien 2c, 1640 Råde

Tirsdag, onsdag og torsdag 10-14

Mandag og fredag
er kontoret stengt

Telefon: 69 29 40 30

Menighetens

VIPPS-nummer 23742

Kontonummer: 1014 48 05254

Postadresse: Postboks 42, 1640 Råde
epost@rade.kirken.no

HER TREFFES FØLGENDE PERSONER:

Kirkeverge

Dag Øystein Andersen

419 33 688

kirkeverge@rade.kirken.no

Sokneprest

Magnus Grøvle Vesteraas

Tlf: 928 97 756

magnus.vesteraas@rade.kirken.no

Kapellan

Ingrid Brækken Melve

924 84 921

ingrid.b.melve@rade.kirken.no

Kateket

Kristin Tollefsen

477 52 505

kristin.tollefsen@rade.kirken.no

Kantor

Børge Sandal

973 06 498

kantor@rade.kirken.no

Menighetssekretær

Karoline Marie Gulbrandsen

69 29 40 30

karoline.gulbrandsen@rade.kirken.no

Kirkegårdsarbeider

Jan Kåre Tollefsen

913 09 708

kirketjener@rade.kirken.no

Leder i menighetsrådet:

Hilde Freim

476 39 608

freim.hilde@gmail.com

Leder i kirkelig fellesråd

Ragnhild Klevmoen

471 68 808

klevmoen@gmail.com



Prestens penn



Hva sier stillheten?

Hva skjer om du våger om bare for ti minutter å sitte helt, helt stille? Ikke se på telefonen, ikke hør på musikk. Hvilke stemmer synger i deg da? Er det stressestemmer som maser over alt du ikke rekker? Er det dårlig samvittighet? Eller er det dagdrømmer om en bedre utgave av deg selv, hvis bare det eller det eller det hendte, om du bare fikk ny jobb eller kom i form eller hva det nå er? Men hva handler alle de stemmene egentlig om? Kanskje handler de om behov for bekreftelse? Som igjen kommer fra den frykten fra dypet i mange av oss om å ikke egentlig være verdt å elske. Kanskje handler det om et behov for kontroll? Fordi vi egentlig vet at det eneste sikre med livet er at det er uforutsigbart og sårbart. Kanskje er det dårlig samvittighet du bærer, fordi du egentlig vet at du iblant lever slik at livet blir kaldere for de rundt deg?

Fastetiden, de førti stillferdige dagene før påske er en tid for avkall og fravær. En tid for å si nei til, eller forsake, som folk sa før i tiden, alt det der i hverdagen som kanskje døyver den egentlige sulten vår, den egentlige tørsten vår. Med to-tre klikk kan man kjøpe noe på nettet. Med tommelen kan man lett i timesvis scrolle på telefonen. Man kan se hele serier i slengen. Aldri har det vært lettere å fylle våre

dyrebare livstimer med slikt som bare får tiden til å gå, som gjør at vi ikke egentlig må forholde oss til oss selv: Vår egen sårbarhet, vår dødelighet, vår lengsel og kanskje ensomhet.

Men den som ikke har kjent seg ensom, vet kanskje ikke hva gode venner betyr. Den som ikke har hatt kjærlighetssorg, vil kanskje ikke kjenne kjenne hvor dyp gleden kan være, om man er så heldig å finne en som elsker en tilbake. Den som ikke har innrømmet feil, på ekte sagt unnskyld, vet ikke hvor godt det er, når du endelig kan slippe de tunge steinene du bærer. Den som ikke har vært ordentlig iskald, vet kanskje ikke hva varme betyr. Den som ikke har kjent seg ordentlig tørst, vet ikke hvor godt klart, rent vann smaker.

I motsetning til trendfaster, hvor man skal drikke algedrikk eller bare spise i visse tidsrom, er den kristne fasttiden forankret i et håp utenfor oss selv. Det er håpet om at den sørgende skal bli trøstet, den ensomme skal finne en hånd å holde i, den som har såret andre skal bli tilgitt, den tørste skal finne vann og den sultende skal bli mett. Det er håpet om at Gud selv skal vende død til liv.

Ingrid

JERUSALEM

Tekst: Lars Olav Freim



Plasser der Jesus gjekk

Foreldra til Jesus drog til Jerusalem i påska kvart år. Dei var vane med å dra dit til høgtida. Det gjorde dei også då Jesus var tolv år. Då høgtida var over, reiste dei heim att. Men guten Jesus vart att i Jerusalem. Foreldra hans merka det ikkje. Dei gjekk heile dagen, for dei trudde at han reiste saman med andre slektningar. Men då kvelden kom, byrja dei å leita etter han blant slekt og vener. Dei fann han ikkje. Då drog dei attende til Jerusalem. Og dei leita etter han der. Det gjekk tre dagar. Då fann dei han i tempelet. Han sat midt mellom lærarane. Han hørde på dei, og han stilte spørsmål til dei. Alle som hørde på, undra seg. For Jesus var klok, og han svara godt. Foreldra fekk sjå han. Dei var heilt ute av seg. Og mor hans sa: «Barnet mitt, kvifor gjorde du dette mot oss? Sjå! Far din og eg har leita etter deg. Vi har vore så redde.» Jesus svara: «Kvifor leita de etter meg? Skjønna de ikkje kvar eg måtte vera? Eg må vera i huset til Far min.»

Akkurat som på Jesu tid, var tempelet senteret

for den jødiske gudstilbedinga. Herodes den store byrja arbeidet med utvidinga av tempelet og tempel-plassen om lag 15 år før Jesu fødsel. Det blir beskrivi som «Jerusalems hjerte» og det er sagt at Jerusalem ikkje var ein by med eit tempel, men eit tempel med ein by. Kong David gjorde byen til hovudstad ca 1000 f.Kr etter ein hard kamp om han med Jebusittane. Før dette inntraff, vart området omtalt som Sion. Den fyrste store hendinga i byen si historie inntraff då David førte Herrens paktkiste inn i byen under stor jubel, song og feiring. Drugt 40 år etter, byrja kong Salomo på bygginga av tempelet. Og så vart det fest på ny. I den fyrste Kongeboka og andre Krønikeboka kan ein lese at den offisielle festen vara i to veker. Då var dei imidlertid så godt i gang at dei festa ei veke til, i alt 23 dagar. Folk frå heile Israel var samla. Det gjekk med 20.000 oksar og 120.000 småfe til fredsoffer. Når andre ofringar og måltidsoffer vert lagde til, står det at «dei ofra småfe og storfe i ei slik mengd, at ingen kunne telja dei». Så her var det ein fest av dimensjonar!

Den aller viktigaste hendinga for kristne er Jesu død og oppstode. Utan hendinga på fyrste påskedag, ville grunnlaget for den kristne trua vori borte òg. Byen hadde sine store nedturar. Den babylonske kong Nebukadnesar inntok byen og la han i ruinar 597 år

Jerusalem sett frå Oljeberget med deler av den gamle bymuren og Klippedomen.



f.Kr. Samtidig vart majoriteten av innbyggjarane bortførte og det tok ein mannsalder før jødane vende attende og så smått tok til å bygge opp byen på nytt. Gjenoppbygginga skaut fart under leiing av Nehemja 450 f.Kr og Jerusalem fekk tilbake statusen som religiøst og politisk sentrum i Israel. Mangt kan seiast om Herodes den store, han skal likevel ha æra for den siste etappa av utbygginga som gav mykje av den gamle storheita og glansen tilbake til Jerusalem. Disiplane til Jesus, og alle som besøkte byen, lot seg imponere. Då Jesus var på veg ut frå tempelet, sa ein av læresveinane til han:

«Sjå, meister, for nokre steinar og byggverk!» Han svara: «Ja, ser du desse veldige bygningane? Her skal ikkje liggja att stein på stein, alt skal rivast ned.»



(Markus 13:1-2). Og Jesus fekk rett: Jødane gjorde opprør mot romarane i år 70 og 135 e.Kr. Romas hevn var nådelaus og byen vart lagd i aske. Det var ikkje att stein på stein. Alt vart lagd grus. Sidan har det gått slag i slag: Byen vart verande under romersk kontroll til år 638 e.Kr då muslimske arabarar erobra han. Korsfararane gjenerobra byen i år 1099, for å miste den til Saladin den store i år 1187. Jerusalem var på muslimske hender til etter 1. verdskrig, då den vart britisk mandatområde.

I uoverskuelig framtid vil Jerusalem forbli «den heilage byen» for kristne som oppsøker Jesu grav, muslimar som fell på kne i Al-Aqsa-eller Klippe-moskeen og jødar i bønn ved tempelets Vestmur.

FASTEAKSJONEN 2024

Håp i en dråpe vann

Den 19. mars går årets fasteaksjon av stabelen, og nok en gang kan du være med og støtte Kirkens nødhjelps livreddende arbeid.

I fjor ble det samlet inn over 95 000,- kr under fasteaksjonen i Råde. Det er nok til å gi 380 mennesker

varig tilgang på rent vann. Vi håper alle i Råde vil ta godt imot bøssebærerne som kommer på døra 19. mars.

Vi vil også gjerne ha med flere bøssebærere og sjåfører. Ta kontakt med Magnus eller Kristin på kirkekontoret hvis du vil bidra. Og er du ikke hjemme når bøssebærerne kommer kan du også vippse til 2426. Alle pengene går til Kirkens nødhjelps livreddende arbeid!



NY DIAKONIMEDARBEIDER

Anne-Marie Kvarme intervjuet av Atle Guttormsen

En telefonsamtale tente en gnist i Anne-Marie Kvarme. Nå er hun i gang som diakonimedarbeider i hjembygda Råde.

I to og et halvt år har stadig flere gitt månedlige bidrag for å få ansatt en diakonimedarbeider her i bygda. Hjemme på gården Hauga ved Krokstadfjorden var 65 år gamle Anne-Marie Kvarme i tvil om videre yrkeskarriere. Etter 15 års meningsfylt arbeid i Kirkens Bymisjon i Fredrikstad, var hun satt ut etter det hun kaller en coronasmell. Telefonen fra menigheten åpnet ei dør hun fryktet var stengt: Kan noen bruke en 65-åring?

– En kan nesten bli religiøs av en slik henvendelse, fortalte hun nylig på et møte mellom frivillige og ansatte i Råde menighet.

Latteren løsnet, og Kvarmes entusiasme sprer seg fort. Ikke minst blant de snart 60 menneskene som i et par år allerede har gitt månedlige bidrag for å finansiere en diakonimedarbeider i halv stilling.



Nå er Kvarme i gang med å bli kjent med de mange frivillige som er engasjerte på alle plan i bygda. Behovene skal kartlegges, og mulige nye veier stokes ut. Selv har hun opplevd overraskende vendinger i livet. Blant ungdomsvenner på Nordstrand i Oslo, var jordbruksutdanning på Tomb ikke manges førstevalg.

På Tomb traff hun sin livsledsager Jørgen og jobbet i mange år på skolens kjøkken. Først da deres tre barn var store, valgte hun å ta vernepleierutdanning, 50 år gammel.

– Etter utdanningen fikk jeg i 2008 drømmejobben i Bymisjonen. Å jobbe med mennesker i vanskelige livssituasjoner, er noe som krever en dyp respekt for folk som kanskje ikke har så lett for å finne plassen sin i samfunnet, sier hun.

Kvarme understreker at vanskelige livssituasjoner er noe som kan ramme alle.

– Det er noe vi går inn i og ut av i livene våre, og kan oppstå når som helst. Det er utgangspunktet når jeg treffer mennesker som trenger hjelp i en eller annen form, sier hun.

Når hun nå er i gang med ny jobb, sier hun at hun må «kjøre med en L».

– Hva mener du med det?

– Jeg går inn i en nyopprettet stilling hvor lite er lagt på forhånd. Jeg ønsker å ha rom for å teste ut ting. Heller enn å tviholde på tiltak som kanskje ikke vil fungere, vil jeg gjerne være litt modig og kreativ. Jeg trenger rom for å være et menneske som kan gjøre feil. Jeg vil være tilgjengelig for ideer og forslag på hva jeg kan jobbe med, svarer hun.

Et diakonalt arbeid vil alltid skifte med behovene. Det siste prosjektet hun var med på i Bymisjonen var blant innvandrerkvinner i Sarpsborg. Hun brenner



for at menigheten kan være et åpent sted også for mennesker som kommer til Råde fra andre land. Mange av dem er vant med å ha en åpen kirkedør.

– Jeg gleder meg til å jobbe sammen med gode kolleger i menigheten og til å være med på sy sammen alle de gode kreftene i bygda, sier hun.

I Kirkens Bymisjon har hun lært at alle mennesker er mer enn det du ser.

– Jeg ønsker også å bli kjent med dem som ikke egentlig definerer seg som kirkegjengere. Alle som vil bidra for bygda, skal oppleve at det er bruk for dem i frivilligarbeidet i Råde, sier hun.

Avgjørende for menighetens omsorg

Å få ansatt en diakonimedarbeider er en stor inspirasjon for alt omsorgsarbeid i Råde menighet. Det mener menighetsrådsleder Hilde Freim.

I to og et halvt år har menigheten jobbet mot målet om å ansette en diakonimedarbeider. En komité har rekruttert givere; mennesker i Råde som gir et fast månedlig beløp, som skal dekke lønn og andre utgifter til diakonimedarbeider. Resultatet er ansettelsen av Anne-Marie Kvarme i halv stilling.

– Det betyr utrolig mye at vi nå ser helt konkrete resultater av denne innsatsen. Jeg tror resultater er viktig for å opprettholde motivasjonen både til komiteen og til dem som gir penger hver måned, sier Freim.

Det aller viktigste med ansettelsen av Anne-Marie Kvarme er at det åpner for å videreutvikle menighetens omsorgsarbeid.

– Anne-Marie har med seg mye verdifull livserfaring, kjennskap til Råde-bygda, og solid kompetanse og erfaring fra mange års arbeid i Kirkens Bymisjon. Jeg har stor tro på at hun vil kunne støtte opp om det diakonale arbeidet som allerede gjøres, se og avdekke nye behov, og løfte fram ressurser i enkeltmennesker, sier Freim.

I begeistringen over forsterkningen av menighetsstab, vil hun understreke et strategisk poeng.

– Diakoni kan ikke utøves av én person, men jeg tror og håper at Anne-Marie vil være med å minne oss på og jobbe godt med strategien vår: «Mer himmel på jord».

PÅSKEN

i kirkene i Råde 2024

PALMESØNDAG 24. MARS

Tomb kirke kl. 11:00: Familiegudstjeneste med dåp og nattverd. Råde bygdekvinnelag deltar.

DE STILLE DAGER 25.-27. MARS

Råde kirke kl. 19:00: Aftensang.
Malin Josefsen, Kjell Olaf Richardsen
m.fl. deltar.

SKJÆRTORSDAG 28. MARS

Råde helsehus kl. 11:00: Gudstjeneste på Helsehuset.

Tomb kirke kl. 19:00: Skjærtorsdagsgudstjeneste med nattverd.
Vilde Toverød deltar.

LANGFREDAG 29. MARS

Råde kirke kl. 11:00: Pasjonsgudstjeneste.

PÅSKENATT 30. MARS

Råde kirke kl. 23:00: Påskennattsgudstjeneste med nattverd.
Musikergruppe med bl.a. Anders Krister Halvorsrød, Kjell Olaf Richardsen, Tancred Heyerdahl Husø, Malin Josefsen og korprosjektgruppe.

FØRSTE PÅSKEDAG 31. MARS

Råde kirke kl. 11:00: Høytidsgudstjeneste med nattverd.
Kjell Olaf Richardsen deltar.

ANDRE PÅSKEDAG 1. APRIL

Effata kl. 11:00: Gudstjeneste med nattverd.
Malin Sofie Rekstad deltar.

Les mer på rade.kirken.no



DEN NORSKE KIRKE
Råde menighet

Fra Ukraina til Norge

– Oksanas fortelling

Det er nå to år siden Russlands invasjon av Ukraina. I forrige nummer av menighetsbladet fikk vi lese starten av fortellingen til Oksana, som med sin familie har flyktet til Norge på grunn av krigen i Ukraina. Der fikk vi lese om livet i Ukraina og opplevelsen da krigen brøt ut. I denne utgaven får vi høre om flukten til Norge, og hvordan det har vært å komme til Råde. Teksten var opprinnelig et innlegg holdt på et åpent møte på Furuly høsten 2023, og er bearbeidet for trykk med hjelp fra redaksjonen.

Del 2: Å komme til Råde

INVITASJONEN TIL NORGE

Mannen min jobbet som leder i Norest Agro, hvor Roar Paulsrud er medeier. Og da krigen hadde brutt ut fikk vi en invitasjon fra Roar Paulsrud. Han inviterte sine ansatte og ansattes koner til Norge.

Ærlig talt, først nektet jeg fordi jeg var redd for å reise så langt alene med barna mine. Norge var fortsatt et veldig fjernt og kaldt land for meg. Det var skummelt å forlate hjemstedet mitt, fordi jeg forsto at jeg kanskje ikke ville se det igjen. Men livet og sikkerheten til barna kom først, og det var derfor jeg sa «ja.»

Jeg tok med klær for to-tre uker og vi dro. Mannen min kjørte oss til grensen til Polen, hvor vi ble møtt. Første bodde vi på hotell i Dublin i omtrent en uke, og så fløy vi til Oslo.

LIVET I RÅDE

Norge og innbyggerne i bygda tok oss veldig godt imot oss og hjalp alle. Først bodde vår gruppe på 30 personer, bestående av kvinner og barn, på Oven, og etter 3 måneder flyttet vi til vårt nye hjem på Bruksveien 6.

Det var veldig vanskelig for meg mentalt å bo i Norge. Jeg hadde veldig hjemlengsel, og lengtet etter mannen min og foreldrene mine. Jeg var redd for dem, for de levde i konstant fare. Men hver dag ble jeg sterkere fordi jeg var alene med barna mine i et fremmed land. Jeg måtte være sterk fordi de bare hadde meg.

I januar 2023 kunne endelig mannen min komme til oss. Vi flyttet og bor i nærheten av Karlshus skole nå. Selvfølgelig ble barna gladere fordi de endelig hadde

både mamma og pappa nær. Familien vår var sammen igjen etter å ha vært oppdelt i ett år.

Nå, halvannet år etter krigens begynnelse forstår vi at vi ikke vet når den vil ta slutt. Og vi må leve og tenke på fremtiden. Vi har studert norsk på Moss voksenopplæring, og søker aktivt jobb fordi målet vårt er et rolig og trygt liv. Vi ønsker å gi barna våre det beste. Jeg er fortsatt bekymret for familien min som bor i Ukraina. Dessverre døde faren min av kreft for 4 måneder siden, og jeg føler meg veldig dårlig på grunn av dette.

Vi har blitt en del av Råde kommune. Vi bor her og barna våre går selvfølgelig på skolen her også. Men det viktigste for oss er at barna våre er trygge.

Nå er jeg svært fornøyd fordi jeg jobber som lærer-assistent og på SFO på Karlshus skole. Jeg hjelper ukrainske barn med å tilpasse seg norsk skole. Jeg

elsker barn veldig høyt, og det gir meg glede når jeg ser resultatet av arbeidet mitt. Jeg er skjebnen takknemlig for at jeg møter mennesker som tror på meg, og som gir meg muligheten til å uttrykke meg.

Hele den ukrainske gruppen vår er oppriktig takknemlig til Roar Paulsrud, og hans familie for hjelpen, lokale myndigheter, Røde Kors, Rotaryklubben, og alle i Råde som har hjulpet oss hele denne tiden, og som fortsetter å hjelpe oss.

Vi takker hjerteligst. Dere er for alltid i våre hjerter.

Ære til Ukraina!

Слава Україні!



GRAN

(Picea abies)



Grana er et nytt treslag som innvandra til Norge om- trent samtidig med Kristi fødsel.

Slik sett kan skogbrukeren feire 2000-årsjubileum for dette treslaget som er selve bærebjelken for det kommersielle skogbruket her til lands. For hvert fjerde tre som blir sendt til foredling er det tre grantrær. Grana er det viktigste økonomiske treslaget både i Norge, Sve- rige og Finland. Årsaken er at tilgangen er svært god og at virket er så anvendbart. At tilgangen på gran er så stor, henger både sammen med at den vokser raskt selv i et tett bestand og har evnen til å fortrenge andre arter. Halvparten av tømmermengda i den norske sko- gen består av gran.

Utbredelsen er likevel ganske beskjeden geografisk sett. "Grana går til Rana" lærer skogbruksstuden- te. Lengre nord egner den seg heller dårlig og vokser seint. På vestlandet er det også lite naturlig granskog. Langfjella er en naturlig og effektiv barriere. Det som finnes vestpå er som oftest planta, med unntak av Voss

som har naturlige forekomster. Når vekstfaktorene blir for marginale greier ikke grana å blomstre og sette frø. Den har likevel en metode å spre seg videre på som den nesten er alene om: De nederste greinene kan slå rot når de kommer i kontakt med bakke og vokse opp til nye trær. Noe vi ofte ser på fjellet.

Grana blir sjelden noe gammelt tre. Det har sin årsak i et flatt rotsystem som kan være svakt for vind, og ved som lett blir angrepet av råte når den eldes. Dessuten er eldre trær gjerne utsatt for angrep av granbarkbiller, som med letthet kan drepe et tre. For å unngå dette blir grana gjerne hogd når den når en alder på mellom 60 og 100 år.

Gran har også vært det naturlige førstevalg som jule- tre hos norske husstander. Trenden de senere år viser en dreining over til edelgran. Litt av skylda får grana bære selv: Den drysser lett dersom den ikke får vann regelmessig og tørker ut. Gi derfor juletreet den samme behandlinga som snittroser: Skjær et par cm av foten og sett den et par minutter i nykøkt vann. Sørg deretter for at treet får rikelig med vann gjennom hele jula. Da henger nålene på og i noen tilfeller begynner knoppene å skyte.

Grana er svært anvendbar. Den danner de viktigste be- standdelene i papir, sponplater og trefiberplater. Stoffer fra veden blir også brukt i matvarer. Vanilin er et stoff som gir fin vaniljesmak. Gjett hvor det kommer fra! Anti-klumpemiddel, for eksempel i barnegrøt, har også sin opprinnelse i grantreet. Som bygningsmateriale til reisverk og kledning blir det nesten utelukkende brukt gran. Både fordi den kan gi store lengder og grove di- mensjoner på materialene og fordi den har stor styrke. Det er vel herfra de fleste av oss kjenner til dette tresla- get. Grana omgir vi oss med bokstavelig på alle kanter.

LOF



BIBLIOTEKET

RÅDE BIBLIOTEK

Telefon 69 29 50 53

Se www.radebibliotek.no og www.facebook.com/radebibliotek for mer informasjon.
Endringer kan forekomme.

Åpningstider: Mandag og onsdag 10.00 – 15.30
Tirsdag 13.00 – 20.00
Torsdag og fredag 13.00 – 15.30

ELDREBØLGEN I RÅDE

Mosseveien 10, 1640 Råde - Tlf. 69 28 00 00
post@ebir.no – www.ebir.no

Vi holder til i 2. etg. over apoteket i
Karlshus. Seniorekaféen – med trappeheis.

Dager vi har åpent er:
Tirsdag, fredag og lørdag fra kl. 10.30 – 14.00.

Medlemmer som ikke har vært medlemmer
hos oss på et år eller to ønsker vi at svært
gjærne at registrerer seg som medlemmer igjen!

MARS:

- **Fredag 1. mars:**
Musikk. Trekkspillklubben. Varm mat.
- **Fredag 8. mars:**
Varm mat.
- **Torsdag 15. mars:**
Eigill Tangen. Et lokalhistorisk emne.
Varm mat.
- **Fredag 21. mars**
Handletur til Strømstad og Nordby. Avreise
fra Saltnes kl. 09.45, fra Karlshus kl. 10.00.
Middag på Høk kl. 14.45. Loddsalg.
Pris medlem: 250 kr. Ikke medlem: 350 kr.
- **Fredag 22. mars:**
Varm mat. Siste åpningsdag før påske.

RÅDE KFUK

Onsdag 20.03.24

Furuly kl. 19.00.

Nytt fra KFUK-Global
v/leder av Global Eirin Smedsrud Bekk.

Velkommen!



RÅDE Y'S MEN'S CLUB

19. mars på Furuly kl. 19.30:

“Birøkt - lokal utnytting av
naturens ressurser.”

Velkommen.



Pensjonistforbundet I RÅDE

**Medlemsmøte onsdag den 20. mars
kl. 11.00 – 13.30 på Bøndernes Hus**

PROGRAM

Leder i Røde Kors, Anders Lervold vil holde
foredrag om «Hva gjør Røde Kors på
Nasjonalt ankomstsenter»

Quiz / v. Ulf Molvig
Enkel servering
Loddsalg

Vel møtt! Hilsen styret

Bildeoppgave:

Bildet er fra Tomb kirke.
Men kva viser det?



Svaret er ein annan stad i bladet.

NÅR LIVET TAR NYE VEIER

Ditt lokale gravferdsbyrå
med erfaring gjennom fem generasjoner.

Vi er alltid tilgjengelig på telefon 69 25 11 15

Våre avdelinger

Moss: Solgaard Skog 4, 1599 Moss

Råde: Mosseveien 14, 1640 Råde

Son Vestby: Sagaveien 120, 1555 Son

www.bentzengravferd.no

Bentzen
MOSS BEGRVELSESBYRÅ AS



**HAUGETUN
CATERING AS**

Mat til hverdag og fest!

Vi garanterer topp kvalitet på våre snitter, koldtbord,
koldttallerkner, tapas, varmretter og kaker.

Vi bringer gjerne til Råde!

E-post: utleie@haugetun.no - Tlf. 69 36 27 50

Hjemmeside: www.haugetuncatering.no

Adresse: Haugetunvn. 3, 1667 Rolvsøy



RØRLEGGERMESTER OVEN AS

Din rørlegger i Råde

Service - Modernisering - Nyanlegg



Trond Oven
Tlf. 922 04 345



**Råde
Fotterapi**

Mosseveien 20
1640 Råde

Torhild Tasken
Fotterapeut
torhild1580@gmail.com
Tlf. 980 46 536



Norsk
Gjenvinning



- Jeg hjelper deg!



Jan Vidar Krathe

**RYDDE HJEMME ELLER
AVFALLSLØSNING
PÅ JOBBEN?**

993 83 329

jan.vidar.krathe@ngn.no

Brennes Auto a/s

Klokkergårdsveien 9, Sarpsborg - Boks 46 - Tlf. 69 16 17 00

Man.-fre. 08.30-17.00, tors. 08.30-19.00, lør. 10.00-14.00

Velkommen til vårt nye, moderne bilanlegg!

AMBULERENDE
FOTTERAPEUT



Utfordringer med å komme deg ut?
Jeg kommer hjem til deg!



Timebestilling: Hilde, Tlf 90150441

Off. godkjent fotterapeut og sykepleier



**OSLOFJORDEN
BYGG A/S**



HUS - HYTTER - REHABILITERING - TAKVERK

Bygg- og tømrermesterfirma:

John W. Røstad, tlf. 901 60 498

Ole M. Sukke, tlf. 971 75 353 - 69 28 13 51

www.oslofjordenbygg.no

Fagkunnskap gir trygghet!



Råde
◆ BLOMSTER ◆
Telefon 69 28 43 64



Utleie til store og små arrangementer.
Mulighet for overnatting.
utleie@ovenleir.no **www.ovenleir.no**



FREDRIKSTAD AS
Damhuset 12 - Tlf. 89217608

Man - Ons 10.00-16.30
Tors 10.00-18.00
Fre 10.00-16.30
Lør 10.00-14.00

FREDRIKSTAD AS *Vi har 250 kvm med
strikke- og heklegarn!*
www.garnhuset-fredrikstad.no
VELKOMMEN TIL OSS!

Kihl gård



**Jane og
Hans Christian Kihl**
**Kihlsveien 15
1640 Råde**
Tlf. 905 63 282
www.kihlgard.com

CH
HEIDER
**BEGRAVELSESBYRÅET
TORE E. NILSEN**
- et lokalt familiebyrå
Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg
www.toreenilsen.no

**Lokalt
Sentralt
Sosialt.**



TREN
**ENGELSVIKEN
SALTNES**

LUCKY LOOK
frisør

Everksveien 3, 1640 Råde
Tlf. 69 28 44 11

– DIN LOKALE HÅNDVERKER

**Vi utfører alt
innen tømrerarbeid**
Tlf. 908 24 085



RÅDE INNREDNING AS
Snekkerwerksted

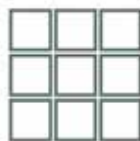
1640 Råde – Tlf. 69 28 42 36
E-post: radeinn@frisurf.no

DØRER - VINDUER - BLOMSTERBRETT - Div. INNREDNINGER



BYRK
WOOD BE SMART

Gravering & laserskjærings-tjenester
www.byrk.no - info@byrk.no - Tlf: 99642774



RÅDE GLASS
HAGESTUER og INNGLASSING
radeglass.no

Alt av uterom

Vinduer/Dører

Rekkverk i glass eller tre

Pergola

Glasstjenester/interiørglass

Skyvedører/foldedører

Solskjerming

Drivhus

Forhandler av Solskjermingsprodukter og Cleartex selvrensing av glass til hus og bil.

Telefon: Jan Rasmussen: 932 17 556/909 63 941

Mail: jungunnar@radeglass.no

Følg oss på Facebook: Hagestuer

«Elektriker'n fra Råde Everk lever i beste velgående»

Da Infratek (tidl. Hafslund) har besluttet å avvikle sin installasjonsvirksomhet, er 10 mann fra Infrateks lokale installasjonsavdeling nå ansatt hos Storm Elektro AS. Vi vil gjøre vårt ytterste for fortsatt å betjene eksisterende og nye kunder i Råde på en best mulig måte, og ønsker derfor gamle og nye kunder hjertelig velkommen. Alle ansatte fra Infratek/Hafslund har beholdt sine opprinnelige mobilnummer, så det er bare å ta direkte kontakt som tidligere.



FREDRIKSTAD

www.stormelektro.no

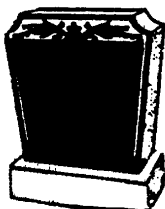
Sentralbord: 69 36 00 40

Telefax: 69 36 00 49

Mail: post@stormelektro.no

BESTILL MONUMENT TIL GRAVSTEDET!

- Oppussing og fornying av gamle stener
- Inskripsjoner
- Stor utstilling
- Undersøk våre priser
- Besøk oss
- Hjemmebesøk
- Utsendelse av brosjyrer



SKÅRA STENINDUSTRI A/S

Skåra, 1621 Gressvik – tlf. 69 39 46 40

Man.-fre. kl. 07.00-16.00,

tors. kl. 07.00-18.00, lør. kl. 10.00-13.00



SPECIALIST
PÅ BAD OG
RØRTEKNIKK

Ta kontakt for gratis befaring ☎ 905 68 252

Vi utfører tjenester innen
vann, varme og sanitær.

 **RÅDE**
rørleggerservice

www.raade-rorleggerservice.no • post@raade-rorleggerservice.no



ANLEGGSGARTNER

JON FUGLEVIK

– realiser din hagedrøm!

stenlegging | skifer- og granittmur | granitrapp
kantsten | graving og transport | plen | beplantning

Telefon:

+47 48 20 60 40



Bilet's Rørleggerservice

Rørleggermester

Ole Martin Bilet

Tlf. 91 69 86 99

Email: olebile@online.no • Gaustadveien 14, 1626 Manstad

**RÅDE
ELEKTRO AS**

- ❖ El-installasjoner
- ❖ Fiber, tele og data
- ❖ IK, EI-kontroll

Everksveien 2A, 1640 Råde

Epost: post@raadeelektro.no

MEDLEM AV ELEKTRIKERKJEDEN

EL-PROFFEN

- ❖ Elbil
- ❖ Varmepumper
- ❖ Termografering

Tlf. 69 28 02 72

www.raadeelektro.no

SNITTER

TIL ENHVER ANLEDNING

Selskap, minnestund, møte eller kos.

**Vi lager både snitter
og koldttallerken.**

Kan bestilles på **www.radebakeri.no** eller på telefon **69 28 43 77.**



RÅDE BAKERI



Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: www.johansenmonument.no



Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



Terje Fladeby



Jarle Olsen



Cathrine G. Jakobsen



Ulf Jakobsen



Jane Johnsen



Mads E. Johansen



Bjørnar Pettersen

Lokalt begravelsesbyrå med mannskap og kontor i Fredrikstad

Kontortid i Veumveien 08:00-15:30, Vakttelefon 24T, Tlf. 69 31 30 62.



FREDRIKSTAD
BEGRAVELSESBYRÅ
KLEMET JOHANSEN etabl. 1885

Veumveien 51,
1613 Fredrikstad | Tlf. 69 31 30 62
fredrikstadbeg.no



BORGE
BEGRAVELSESBYRÅ
ELLEN MARGARETH BYE

Roald Amundsensvei 61a,
1654 Sellebakk, etter avtale.
Tlf. 69 34 53 35



Martin



Heidi



Roy



Inger-Lise



Toril



Hanne

Plutselig er stolen tom...

Vi som er igjen lærer oss å leve med minnene, men først kan det være godt å ta farvel.

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ

Telefon 69354020 • Alltid tilgjengelig • Østfold • fonus.no

FONUS
BEGRAVELSESBYRÅ



- graving & transport
- støttemur & belegningsstein
- gressklipping & feiing
- vintervedlikehold & trefelling

tlf: 97773147

as

FURULY:

MARS:

1. Tweens.....	18.00
4. Familiemiddag	16.30
11. Babysang	11.00
11. Barnesang	17.00
15. Tweens.....	18.00
18. Furuly Tigers	17.30
25. Babysang	11.00
25. Barnesang	17.00

EFFATA WWW.EFFATA.NO

MARS:

3. Søndagsmøte *)	18.00
8. Fredagsklubben	19.00
12. Kvinneforening. Kirsten Brandsæther ...	18.30
13. Fellesmøte Menneskeverd. Sion Råde....	19.00
17. Jubileumskonsert Caritas og Ekko	17.00
19. Stille stund (bønn og samtale)	19.00
21. Temamøte: Påskemåltidet **).....	19.00
22. Fredagsklubben	19.00
27. Sangkafe	19.00

*) Per Morten Wiig, Eureka

**) Tor A.Grimstad, Åse Saltbones, Anne Brundtland

RÅDE HELSEHUS:

MARS:

12. Andakt i Storstua	11.30
28. Skjærtorsdagsgudstjeneste i Storstua	11.00

TOMB SØNDAGSSKOLE:

MARS:

10. Påskeverksted	11.00
-------------------------	-------

FELLESKIRKELIG TEMAMØTE

Onsdag 13. mars kl. 19.00
arrangeres det felleskirkelig temamøte
i Sion, Ekornveien 5B.



Undervisningsleder
i Menneskeverd,
Aase Victoria Wangen (bildet),
taler over temaet:

*“Menneskeverd under press
- hva kan jeg gjøre?”*

Gruppen Message vil synge og spille.
Beverting etter møtet.

Arr. Råde kristne lederforum. Velkommen!

KIRKESKYSS

Det blir kirkeskyss alle
søndager i vårhalvåret unntatt
konfirmasjons-søndagen som er 12. mai.

**Kontakt menighetskontoret
på telefon 907 37 083 for kirkeskyss.**

Sand til å sette lys i og bønnekuler.
Bildet viser barnealteret fremst i Tomb kirke.

BILDEOPPÅVE:

FURULY MENIGHETSSENTER

Har du behov for selskapslokaler? – da er FURULY stedet!

Vi leier ut til: Bryllup, fødselsdager, konfirmasjon,
barnedåp og minnesamvær.

Du kan dekke til: 70 middags-/120 kaffegjester.
– Også kjølerom og fryseskap –

KONTORET HAR ÅPENT:

**Tirsdag, onsdag og
torsdag kl. 10-14**

Kontakt menighetskontoret,
Skrårørpveien 2c
1640 Råde
tlf. 69 29 40 30







Margit Dahl-Polias og Paul Bræck Lundebj.



Inger Johanne
Dahl-Polias.



Trosopplæringstips: Regnbuelys i fastetiden



I kirkens fastetid kan man tenne lys på samme måte som man tenner lys i adventstiden. I fastetiden brukes 7 lys i regnbuens farger: Rød, oransje, gul, grønn, blå, indigo og fiolett. Man tenner et lys hver søndag i fastetiden. Har dere ikke lys i alle disse fargene, kan man bruke andre ting fra huset. Et år brukte kateketfamilien duploklosser: En kloss for hver uke i regnbuefargene.

Til hvert lys og hver uke er det et tema og en bønn.

Dette kan du lese mer om på: www.fasteksjonen.no/regnbuebonn

VELKOMMEN TIL KIRKEN

Kirkeskyss?

Ring 907 37 083

SØNDAG 3. MARS – 3. SØNDAG I FASTETIDEN

Råde kirke kl. 11.00: Tårnagentgudstjeneste. Takkoffer til Changemaker. Dåp og Nattverd. Kristin Tollefsen, Magnus G. Vesteraas og Børge Sandal.

SØNDAG 10. MARS – 4. SØNDAG I FASTETIDEN

Tomb kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Takkoffer til Menighetens arbeid. Dåp og nattverd. Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

TORSdag 14. MARS

Tomb kirke kl. 19.30: Kveldsmesse. Nattverd. Magnus G. Vesteraas, Kristin Tollefsen og Børge Sandal.

SØNDAG 17. MARS – MARIA BUDSKAPSDAG

Råde kirke kl. 11.00: Gudstjeneste. Takkoffer til VAKE – Kirkelig Ressurssenter mot vold og seksuelle overgrep. Dåp og nattverd. Magnus G. Vesteraas og Børge Sandal.

SØNDAG 24. MARS – PALMESØNDAG

Tomb kirke kl. 11.00: Familiegudstjeneste. Takkoffer til KFUK-KFUM Norge. Dåp og Nattverd. Magnus G. Vesteraas og Børge Sandal.

TORSdag 28. MARS – SKJÆRTORSdag

Tomb kirke kl. 19.00: Skjærtorsdagsgudstjeneste. Takkoffer til Menighetens arbeid. Nattverd. Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

FREDAG 29. MARS – LANGFREDAG

Råde kirke kl. 11.00: Pasjonsgudstjeneste. Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

LØRDAG 30. MARS – PÅSKEAFTEN

Råde kirke kl. 23.00: Påskennattsgudstjeneste. Takkoffer til Menighetens arbeid. Nattverd. Magnus G. Vesteraas og Børge Sandal.

SØNDAG 31. MARS – 1. PÅSKEDAG

Råde kirke kl. 11.00: Høytidsgudstjeneste. Takkoffer til Sjømannskirken. Dåp og Nattverd. Ingrid B. Melve og Børge Sandal.

MANDAG 1. APRIL – 2. PÅSKEDAG

Effata bedehus kl. 11.00: Gudstjeneste. Takkoffer til Normisjon Østfold. Nattverd. Magnus G. Vesteraas og Børge Sandal.

Døpte:

William Hurrød
Helene Røstad
Mikkel Strømsæther
Amelia Torkildsen
Klara Andersen

Døde:

Gudrun Birgitte Johannessen 89 år
Eldbjørg Widding 92 år
Thor Sanne 87 år
Bjørn Arvid Lindem 76 år
Aud Synøve Sten 89 år

